

نوٹ: ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A, B, C اور D دیے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق مختلف دائرہ کو مار کر یا چنیں سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھر کر نے یا کٹ کر پرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ جوابی کاپی کے دونوں اطراف اس سوالیہ پرچہ پر مطلوبہ PAPER CODE لکھ کر کے اس کے مطابق دائرے پر کریں، غلطی کی صورت میں تمام تر ذمہ داری طالب علم پر ہوگی۔ ایک ریورس یا سفید فلیوڈ کا استعمال ممنوع ہے۔

Note:- You have four choices for each objective type question A, B, C and D. The choice, which you think, is correct; fill that circle in front of that question number. Use marker or pen to fill the circles. Cutting or filling two or more circles will result in zero mark in that question. Write PAPER CODE, which is printed on this question paper, on the both sides of the Answer Sheet and fill bubbles accordingly, otherwise the student will be responsible for the situation. Use of ink remover or white correcting fluid is not allowed.

(D)	(C)	(B)	(A)	QUESTIONS	Q-1
یہ تمام All of these	فرائیڈ Freud	ایرکسن Erikson	پیاجے Piaget	دوقوی نشوونما کا نظریہ کس نے پیش کیا؟ Who presented theory of cognitive development?	.1
دوقوی Cognitive	آکٹسٹی Learned	نفسیاتی Psychological	کمیتی Qualitative	بالیڈیگی سے مراد کونسی تبدیلیاں ہیں؟ What are meant by changes of growth?	.2
مسکنز Skinner	پیاجے Piaget	ایرکسن Erikson	کولبرگ Kohlberg	اخلاقی نشوونما کا نظریہ کس نے پیش کیا؟ Who presented theory of cognitive development?	.3
12-11 سال 11-12 years	11-7 سال 7-11 years	2-7 سال 2-7 years	0-2 سال 0-2 years	قبل عملی درجہ کا دورانیہ کتنا ہے؟ How long is the duration of pre-operational stage?	.4
یہ تمام All of these	سماجی صحت Social health	جسمانی صحت Physical health	ذہنی صحت Mental health	(W.H.O) کے مطابق صحت کا کیا مطلب ہے؟ According to (W.H.O) what is the meaning of health?	.5
مولانا اشرف علی تھانوی Maulana Ashraf Ali Thanvi	پاولوف Pavlov	راجر Rojer	فرائیڈ Freud	علاج پذیر یہ کتب کس نے متعارف کرایا؟ Who introduced Reading Therapy?	.6
ان میں سے کوئی نہیں none of these	خوف Fear	حقیقی خوف Realistic fear	غیر حقیقی خوف unrealistic fear	بے جا خوف سے کیا مراد ہے؟ What is meant by Phobia?	.7
سات Seven	پانچ Five	چار Four	دو Two	تناول کی خرابیاں (Eating disorder) کی کتنی اقسام ہیں؟ How many types of eating disorder.	.8
ذہنی انتشار Mental distortion	ہیجانات Emotions	تشویش Anxiety	خوف Fear	شیزوفرینیا سے کیا مراد ہے؟ What is meant by Schizophrenia?	.9
Seven7	Three3	Four4	Two2	تشدد کی کتنی اقسام ہیں؟ How many types of violence?	.10
خوف Fear	رویہ Attitude	خیال Idea	تصعب Prejudice	بغیر تصدیق اور تحقیق کے رائے قائم کر لینا کیا کہلاتا ہے؟ To hold an opinion without investigation and verification is known as	.11
ان میں سے کوئی نہیں None of these	تھر سٹون Thurstone	آس گڈ Osgood	لیکرت Likert	پانچ درجہ جاتی شرمی پیمانہ کس نے پیش کیا؟ Who presented five rating scale?	.12
خواتین Females	عورتیں اور بچے Female and Kids	بچے Kids	مرد Male	جنسی ہراسانی کا شکار سب سے زیادہ کون ہوتے ہیں؟ Who become the victim of sexual harrassment mostly?	.13
یہ تمام All of These	کاروباری معلومات تک Business	خاندان تک Family	تعلیمی اداروں تک Educational Institutions	رہنمائی کا عمومی دائرہ کار کہاں تک ہے؟ How vast is the scope of guidance it includes?	.14
پیاجے Piaget	راجر Rojer	مسکنز Skinner	فرائیڈ Freud	کلاسیکل تحلیل نفسی کو کس نے متعارف کرایا؟ Who introduced classical psychoanalysis	.15
ان میں سے کوئی نہیں none of these	اصول لذت Pleasure Principle	اصول حقیقت Reality Principle	اخلاقی اصول Moral Principle	فرائیڈ کے مطابق ایگو کس اصول کی پیروی کرتی ہے؟ According to Freud which Principle is followed by Ego?	.16
مسکنز Skinner	واٹسن Watson	فرائیڈ Freud	کارل راجرز Carl Rojers	موکل مرکنز / شخص مرکنز مشاورتی تکنیک کس نے متعارف کرائی؟ Who introduced Person-centred counseling technique?	.17

دارتفک: اس سوالیہ پرچہ پر اپنے رول نمبر کے سوا اور کچھ نہ لکھیں

1223 انٹرنیٹ II، پرچہ II سیشن 2019-21 to 2021-23

SCD-12-23

نفسیات (انشائیہ) وقت: 2:40 گھنٹے کل نمبر: 68

Part I

حصہ اول

Answer briefly any Eight parts from the followings. 8x2=16

سوال نمبر 2۔ درج ذیل میں سے کوئی سے آٹھ اجزاء کے مختصر جوابات تحریر کریں۔

Define cognitive development.

(i) دوتنی نشوونما سے کیا مراد ہے؟

What changes are occur during growth.

(ii) بالیدگی کے دوران کون سی تبدیلیاں رونما ہوتی ہیں؟

Write the names of developmental process.

(iii) نشوونما کا عمل کتنی قسم کا ہوتا ہے نام لکھئے۔

Explain sensory motor stage of Piaget cognitive theory.

(iv) پیاسے کے حسی حرکی درجہ کی وضاحت کیجئے۔

Define sense of vision.

(v) بصری حس کی تعریف کیجئے۔

How many types of parent's training style in child development.

(vi) بچوں کی پرورش میں والدین کا تربیتی انداز کتنی قسم کا ہوتا ہے۔

Define counselling.

(vii) مشاورت سے کیا مراد ہے؟

Write any one difference between guidance and counselling.

(viii) راہنمائی اور مشاورت میں کوئی ایک فرق لکھئے۔

Describe the importance of vocational guidance at higher secondary level.

(ix) اعلیٰ ثانوی سطح پر پیشہ دارانہ راہنمائی کی ضرورت کی اہمیت لکھئے۔

Which therapeutic method was introduced by Carl Rogers.

(x) کارل راجرز نے کون سا نفسی طریقہ علاج متعارف کرایا۔

Explain super ego.

(xi) فوق الانائی وضاحت کریں۔

Write the role of counsellor in psychoanalysis technique.

(xii) تحلیل نفسی میں مشیر کا رول تحریر کریں۔

Answer briefly any Eight parts from the followings. 8x2=16

سوال نمبر 3۔ درج ذیل میں سے کوئی سے آٹھ اجزاء کے مختصر جوابات تحریر کریں۔

Define balance diet?

(i) متوازن غذا کی تعریف کیجئے؟

Define Adjustment?

(ii) مطابقت کی تعریف کیجئے؟

Write down any four sources of stress?

(iii) دباؤ کے کوئی سے چار ذرائع تحریر کیجئے؟

Describe four guiding principles about exercise?

(iv) ورزش کے چار رہنما اصول بیان کیجئے؟

Write the Names of two Muslim philosophers?

(v) دو مسلمان مفکرین کے نام لکھئے؟

Write down the symptoms of schizophrenia?

(vi) شیذوفرینیا کی علامات بیان کیجئے؟

How Phobia is treated? (viii) بے جا خوف کا علاج کیسے کیا جاتا ہے؟

(vii) Describe Anorexia Nervosa? کم خوری سے کیا مراد ہے؟

What is meant by an anxiety?

(ix) تشویش سے کیا مراد ہے؟

Write down the types of conflicts?

(x) تکلیف کی اقسام تحریر کیجئے؟

Write down social view point of mental health?

(xi) ذہنی صحت کا سماجی نکتہ نظر تحریر کیجئے؟

Why a Laborer is required more diet as compared to a person who works in an office?

(xii) ایک مزدور کو ایک دفتر میں کام کرنے والے شخص کی نسبت کیوں زیادہ خوراک کی ضرورت ہوتی ہے؟

Answer briefly any Six parts from the followings. 6x2=12

سوال نمبر 4 درج ذیل میں سے کوئی سے چھ اجزاء کے مختصر جوابات تحریر کریں۔

Write a comprehensive definition of social psychology.

(i) سماجی نفسیات کی جامع تعریف لکھئے۔

Write down names of any four elements of Socialization.

(ii) سماجیت کے کوئی سے چار عناصر کے نام لکھئے۔

Write down causes of Antisocial Behaviour.

(iii) سماج دشمن کردار کی وجوہات لکھئے۔

Write down types of violence. (v) تشدد کی اقسام لکھئے۔

(iv) Write down reasons of smoking. سگریٹ نوشی کے اسباب لکھئے۔

What is the role of Group Affiliation in Attitude Formation.

(vi) رویوں کی تشکیل میں گروہی وابستگی کا کیا کردار ہے؟

Write down four types of public opinion.

(vii) رائے عامہ کی چار اقسام لکھئے۔

Write down grade's of Bogardus' Rating Scale.

(viii) بوگارڈس کے شرعی پیمانے کے درجات لکھئے۔

What is meant by Leadership?

(ix) قیادت سے کیا مراد ہے؟

Part II

حصہ دوم

Note: Attempt any Three Questions.

8x3=24

نوٹ: کوئی سے تین سوالات کے جوابات تحریر کریں۔

5. Describe Piaget's theory of Cognitive development in detail?

5۔ پیاسے کا دوتنی نشوونما کا نظریہ تفصیلاً بیان کریں؟

6. Describe Mulana Ashraf Ali Thanvi's Concept Of Mental Health & Treatment Method?

6۔ مولانا اشرف علی تھانوی کا ذہنی صحت کا تصور اور طریقہ علاج بیان کیجئے؟

7. Discuss in detail the sources of stress.

7۔ دباؤ کے ذرائع پر تفصیلاً بحث کیجئے۔

8. Explain the role of Parents, Peer group and educational institutions in Socialization.

8۔ عمل سماجیت میں والدین، ہم جونی اور تعلیمی اداروں کا کردار واضح کیجئے۔

9. Write down client centred therapy of Rogers? in detail

9۔ راجرز کا موکل مرکز مشاورتی طریقہ علاج تفصیلاً سے لکھیں؟